

# DES GESTES SIMPLES DU QUOTIDIEN POUR REDUIRE SES DÉCHETS

## Continuez à faire le tri

des emballages et des papiers, sans oublier les emballages en verre, les textiles en les déposant dans les bornes toujours très proches de chez vous... faites le tri des déchets encombrants et dangereux avant de les apporter en déchetterie, vous gagnerez du temps !



**Achetez "mieux emballé" et "écoresponsable" :** en vrac, à la coupe, en grand format, pensez aux écorecharges, limitez le suremballage...

Pensez surtout aux produits locaux et de saison et aussi aux produits écolabellisés.



## Jardinez "écologique".

Faites du compost, du paillage, du mulching dans votre jardin, ce sont des solutions pour limiter la production de déchets verts et l'arrosage. Pour l'entretien de votre jardin au naturel, pensez aux alternatives respectueuses de l'environnement (guide "Jardiner au naturel" à télécharger [www.smdoise.fr](http://www.smdoise.fr)).



**Prolongez la durée de vie des équipements en réparant, et pensez à acheter et vendre d'occasion.**

Pensez aux artisans locaux, à la recyclerie et aux associations solidaires, aux sites d'occasion, aux brocantes pour acheter à petit prix, vendre, donner...





Produit  
ECO

**Bricolez avec des produits respectueux de l'environnement et de votre santé.**

Peintures, produits de traitement du bois, isolation... : pensez à choisir des matériaux écologiques ou naturels, ou privilégiez les solutions mécaniques (décapeur thermique pour la peinture). Louez le matériel dont vous ne vous servez pas souvent, ou empruntez-le à des amis, voisins... Sinon achetez du matériel de bonne qualité qui durera plus longtemps.

**Préférez les sacs réutilisables, paniers... pour éviter les sacs jetables !**

**N'imprimez que lorsque c'est nécessaire, limitez les impressions et privilégiez le recto verso, et le mode "brouillon"...**



**Utilisez les piles rechargeables, plus écologiques et moins chères (sur la durée).**

**Évitez le gaspillage alimentaire (en moyenne, 400 € par an sont "jetés à la poubelle" pour une famille de 4 personnes).**

- Avant les courses, faites une liste. Lors des achats, tenez compte des dates de péremption, et faites attention aux quantités, notamment lorsqu'il y a des promotions.
- Nettoyez et rangez votre réfrigérateur en fonction des températures des étagères. Pensez au 1<sup>er</sup> entré, 1<sup>er</sup> sorti : mettez les produits avec les dates de consommation les plus longues au fond de votre réfrigérateur et les plus courtes devant.
- Cuisinez les restes et les fruits et légumes trop mûrs (compotes, confitures, soupes, gratins...).



**Pour le ménage, utilisez les astuces de grand-mère.**

Torchon, serpillière, éponge produisent moins de déchets et sont moins chers que des lingettes jetables. Le vinaigre, le bicarbonate de soude, le savon noir... sont des alternatives intéressantes pour nettoyer son intérieur tout en préservant sa santé.



Pour le tri : [www.consignesdetri.fr](http://www.consignesdetri.fr)

Les consignes de tri "géolocalisées" : indiquez où vous êtes, vous connaîtrez vos consignes de tri.



GUIDE DU TRI - Téléchargez l'application



Plus d'informations : [www.smdoise.fr](http://www.smdoise.fr)

N° Vert **0 800 60 20 02** Service & appel gratuits

**SMDO**  
VOTRE SERVICE INTERCOMMUNAL  
DE VALORISATION DES DÉCHETS