

TERRITOIRE
ZÉRO DÉCHET



Jardiner au naturel



SMDO

VOTRE SERVICE INTERCOMMUNAL
DE VALORISATION DES DÉCHETS

Jardiner au naturel présente de nombreux avantages

UN GESTE POUR L'ENVIRONNEMENT

- Enrichir son sol naturellement.
- Limiter les arrosages.
- Favoriser la biodiversité.
- Éviter la pollution du sol et de l'eau.

DES AVANTAGES AU QUOTIDIEN

- Réduire l'entretien (moins de coupe...).
- Ne plus acheter d'engrais ni de produits phytosanitaires.
- Limiter les allers-retours à la déchetterie.
- Réduire les odeurs de sa poubelle et la sortir moins souvent grâce au compostage.
- Limiter le coût de gestion des déchets pour la collectivité.



Le saviez-vous ?

1/3 de votre poubelle d'ordures ménagères est composée de déchets biodégradables.



SOMMAIRE

La bonne recette pour
fabriquer son compost..... p 4-5

Comment et quand
utiliser son compost ?..... p 6-7

Astuces pour avoir une
éco-attitude au jardin p 8-9

Les alternatives pour
jardiner naturellement..... p 10-11





La bonne recette pour fabriquer son compost

Pour réussir son compost et optimiser le processus, il faut fournir les conditions idéales aux micro-organismes transformant les matières.



Les déchets à composter :

Les déchets verts et humides

Déchets côté jardin 

Tontes de gazon fraîches, feuilles d'arbres fraîches

Déchets côté maison 

Restes de légumes et de féculents, croûtes de fromage



Pain rassis

Épluchures et fanes

Fleurs et plantes d'appartement

Coquilles d'œufs écrasées

Sachets de thé ou marc de café avec filtre

Trognons de fruits et fruits gâtés

Tailles de haies et tiges dures coupées

Paille, foin et herbes indésirables non montées en graines

Carton déchiré

Fleurs et plantes fanées

Coquilles de noix concassées

Essuie-tout, serviettes en papier et papier journal

Les déchets bruns et secs

Petites branches, feuilles mortes, écorces...

Litière végétale d'animaux herbivores

Sciure et copeaux de bois non traité

Cendres de bois

Les interdits



De manière générale, éviter la viande, le poisson, les produits laitiers, les résineux. Ne pas mettre de plantes malades, traitées, de plantes grainées indésirables, os, plastique, métal, poussières d'aspirateurs, produits chimiques.



CONSEILS ET DOSAGES

POUR FAIRE UN BON COMPOST :

> Le mélange des contraires

- 1/3 de déchets verts (plantes fraîches, épluchures et restes de repas...) et 2/3 de déchets bruns (plantes séchées, paille, carton, branchages...).
- 50 % de déchets fins / 50 % de déchets grossiers.

> Un peu d'eau mais pas trop !

- Si en pressant le compost, de l'eau s'écoule, c'est qu'il est trop humide : ajoutez des éléments secs (déchets bruns).
- S'il s'effrite, ajoutez des déchets verts ou arrosez un peu.

> "De l'air !"

Mélangez le plus régulièrement possible le compost pour avoir une bonne aération.

Un compost équilibré ne dégage pas d'odeurs

Brassez correctement le compost cela permettra une bonne aération et les micro-organismes pourront mieux travailler ce qui évitera les mauvaises odeurs.

Comment et quand utiliser son compost ?

Après 4 à 12 mois, les matières seront transformées en compost, grâce à l'intervention des micro-organismes et au temps écoulé.

Lorsque le compost est prêt, on ne peut plus identifier les déchets de départ qui se sont décomposés, sauf peut-être les coquilles d'œufs ou les morceaux de bois (si besoin vous pouvez tamiser votre semis avant utilisation). Il doit sentir bon la forêt et avoir une couleur bien sombre.

2 qualités de compost :

Compost jeune (4 à 6 mois) Pour une utilisation en surface

Il a un fort pouvoir fertilisant mais nécessite de prendre quelques précautions : ne jamais l'enfouir dans la terre et ne l'utiliser que pour des plants déjà bien développés et exigeants en matières organiques (tomate, potiron, courgette, chou...).



Compost mûr (9 à 12 mois) Toute utilisation, surface, semis, rempotage

À un effet amendant et fertilisant, l'incorporer au sol lors du bêchage de fin d'automne ou à la fin de l'hiver quelques semaines avant les semis. Le mélanger à de la terre pour en faire du terreau après l'avoir tamisé (1/3 de compost mûr pour 2/3 de terre). L'épandre tamisé sur la pelouse.

Les bienfaits du compost

- Il améliore le sol en agissant sur sa porosité et sa capacité à retenir les minéraux et l'eau.
- Il enrichit le sol en apportant un grand nombre de minéraux et d'oligo-éléments. Son action est plus durable que les engrais chimiques.
- Il favorise aussi la biodiversité de la micro-faune.



CONSEILS ET DOSAGES

Au potager

- À épandre à hauteur de 3 à 5 kg/m² en préparation de la terre.
- Idéal aussi pour les semis et plantations que vous pouvez recouvrir de 2 à 3 mm de compost.

Dans vos jardinières

- Déposez 3 à 4 mm de billes d'argile au fond du pot puis préparez un mélange de 40 % de terre et 60 % de compost.



Dans vos espaces verts

- En entretien pour vos pelouses, à l'automne après la dernière tonte et le passage du rouleau aérateur, épandez un mélange de 1/3 de sable et 2/3 de compost à hauteur de 2 à 4 kg/m². Votre pelouse "repartira de plus belle" au printemps.
- Au pied de vos plantations (arbustes, arbres, rosiers) épandez une fine couche de compost, griffez et arrosez.



Astuces pour avoir une éco-attitude au jardin

Au-delà du compostage, de multiples gestes permettent de jardiner au naturel et de contribuer à la biodiversité dans votre jardin.

On estime à 100 kg par habitant et par an de déchets verts collectés par la collectivité. Pour limiter ce volume et économiser en produits d'entretien ou en fertilisants, voici d'autres astuces à connaître.



Le paillage

Le paillage permet d'apporter une couche de matériau au sol qui protège vos plantes, limite la pousse de mauvaises herbes et réduit l'arrosage. Vous pouvez faire votre propre paillage à partir de : gazon séché, broyat de branches, feuilles mortes...



Le mulching

Une tondeuse mulcheuse coupe l'herbe en tout petits morceaux et la laisse sur le sol. Ainsi en un seul passage de tondeuse, vous fabriquez un paillis protecteur contre la sécheresse et un engrais naturel gratuit à votre pelouse qui, en plus, a une allure impeccable ! Petits conseils pour faire un bon mulching, tondre :

- un tiers de la hauteur de l'herbe (il faut éviter de tondre trop court ce qui fragilise l'herbe et favorise l'apparition de mousses),
- fréquemment (toutes les semaines),
- toujours quand l'herbe est sèche.



Le broyage

Le broyage consiste à réduire sous forme de copeaux les déchets verts et branchages issus de la taille et de l'élagage pour ensuite les composter ou les utiliser en paillage. Quelques conseils :

- Utiliser le broyat de résineux uniquement sous les haies de résineux, pour les plantes de terre de bruyère ou comme herbicide sur les allées. Attention : Le broyat de thuya a un effet herbicide, ne pas l'utiliser sur de jeunes plantations !
- Utiliser le broyat sec pour faire des allées dans votre jardin.



L'ÉCONOMIE COLLABORATIVE ÇA MARCHE AUSSI AU JARDIN !

Le prêt, la mutualisation et la location de matériel

- Pour le matériel de jardinage utilisé de manière occasionnelle, pensez à demander à vos voisins ou à louer...
- Pensez aussi à acheter des outils en commun (broyeur par exemple).

Le co-jardinage

- Vous rêvez d'un potager, mais vous n'avez pas le temps ou vous n'avez pas la main verte. Pensez à prêter votre terrain à un jardinier en échange de bons légumes. Une manière moderne d'envisager son environnement, ses rapports aux autres et de profiter des joies du partage.

Place aux animaux

L'éco-pâturage, les poules, les animaux sont aussi de bons collaborateurs pour réduire le volume des déchets, pensez-y.





Les alternatives pour jardiner naturellement

1/4 de la pollution des eaux provient des jardins de particuliers. Il est temps d'agir.



Éviter l'utilisation de produits chimiques

Respectez les doses inscrites sur les produits que vous achetez.

Des alternatives aux insecticides : coccinelles et savon noir contre les pucerons, cendres contre les limaces, nichoirs pour oiseaux mangeurs d'insectes, décoctions de plantes...

Des alternatives aux herbicides : désherbeur thermique, toile géotextile, paillage, cendres de cheminées ou chaux (contre les mousses dans l'herbe), l'eau bouillante ou de l'eau de cuisson des légumes ou pâtes...

Des alternatives aux engrais chimiques : compost, purin d'orties, guano...



Bien choisir ses espèces

Privilégiez :

- Les plantes locales, à pousse lente et/ou économes en eau.
- Les plantes adaptées à la nature de votre sol, à l'exposition et au climat de votre région.
- Les prairies fleuries sur certaines zones de votre jardin, pour favoriser la pollinisation et réduire les déchets de tonte.
- Les haies champêtres plutôt que des haies de thuyas. Elles sont plus résistantes aux maladies, plus décoratives, demandent moins d'entretien et contribuent à la biodiversité...



Et aussi...

- Récupérer l'eau de pluie pour l'arrosage.
- Respecter la rotation des cultures.
- Pratiquer les associations de plantes (poireaux et fraises, carottes et oignons).
- Utiliser des plantes pièges pour protéger son jardin des pucerons (exemple de la capucine).
- Utiliser les extraits végétaux (ortie, consoude, bardane, pissenlit...), véritables biostimulants (en prévention) ou produits pour soigner.



RECETTE DU PURIN D'ORTIES

Fabriquez votre purin d'orties, un engrais naturel et un répulsif efficace contre les parasites

- **Matériel et ingrédients :**
 - Orties
 - Eau
 - Bac, seau ou bidon (sauf en métal)
- **Dosage :**
Pour fabriquer un engrais : 1 kg d'orties pour 10 L d'eau
Pour fabriquer un répulsif : 1 kg d'orties pour 20 L d'eau
- **Fabrication :**
Laissez macérer 1 à 2 semaines en remuant tous les deux jours environ. Filtrez la solution (les résidus d'orties peuvent aller dans le composteur).
- **Mode d'emploi :**
En engrais : diluez dans l'eau à 10-20 % et arrosez la terre.
En répulsif : pulvérisez sur les plantes.



POUR PLUS D'INFOS SUR LE COMPOSTAGE ET L'ECOJARDINAGE :



www.parc-oise-paysdefrance.fr/habitant-ecocitoyen/je-jardine-responsable/



www.agirpoulatransition.ademe.fr/particuliers/maison/jardinage
avec le guide
"Le compostage et le paillage"



www.cpie60.fr/cpie/ressources.aspx



www.jardiner-autrement.fr

SMDO

VOTRE SERVICE INTERCOMMUNAL
DE VALORISATION DES DÉCHETS



www.smdoise.fr

Facebook : SMDO

YouTube : SMDO

Instagram : smdoise

0 800 60 20 02